



Les plus jeunes ont ouvert les hostilités, hier en début d'après-midi.



Arrivée au sprint pour Gaëtan Matosevic et Nathan Quetin.



Sofiane Recalt (MBA) a été la plus agile sur un parcours bosselé.

# Cross-country Jérémy Boxberger (MBA) arrondit les angles au triangle du Congo

La 51<sup>e</sup> édition du cross de l'Ascap, hier à Montbéliard, n'a pas rassemblé les foules.

Alors que les listes de participants semblent avoir fondu contre neige au soleil (seulement 87 engagés), le cross de l'Ascap a tout de même attiré quelques pointures, hier au triangle du Congo à Montbéliard.

Dans la course principale, le Montbéliardais Jérémy Boxberger s'était engagé sur l'épreuve ascapienne à défaut de... participer aux championnats de France

qui se disputent ce même week-end. « Je pars en vacances ce dimanche et je ne peux pas défendre ma chance aux « France ». Du coup, je suis venu ici. J'ai tout donné quand même... », explique le sociétaire du MBA qui a pris rapidement les devants pour maintenir à bonne distance Pierre Barrand (AC Châtenois), son principal rival et tenant du titre. « Je m'étais surtout lancé comme défi de mettre plus d'une minute à mon entraîneur Christophe Weiss ». 1'29 de retard exactement pour l'Audincourt qui se contente donc de la troisième place. « C'était un petit défi entre nous deux ! Mais, je vou-



Le départ de la course principale, hier devant les locaux de l'Ascap à Montbéliard. Photos Lionel Vadam

lais surtout que Jérémy, qui manque un peu d'endurance, rencontre un peu de concurrence et se fasse plaisir. Maintenant, nous allons couper 15 jours avant d'attaquer à nouveau la piste », confie Christophe Weiss.

Pierre Barrand avouait, quant à lui : « ne pas être dans le coup. Cela ne fait que trois semaines que je m'entraîne correctement. J'ai été blessé de mi-octobre à septembre et est

relancé, c'est un vrai crossman. Pour ma part, j'espère être en meilleure forme dans un mois pour les championnats de France du 10 km », révèle le Bisontin. Chez les féminines, l'espoir Sofiane Recalt (MBA) a été la plus rapide, dans une course qui manquait malheureusement de relief.

Lionel Vadam

8. Mathieu Russolo ; 9. Emilie Huguel (SGH) ; 10. Julien Clotot (SGH) ; 11. Charlotte Hussard (ACC) ; 12. Léa Janod (ACC) ; 13. Elsa Debarnot (MBA) ; 14. Léo Vauthier (SGH) ; 15. Raphaël Abad ; 16. Lucie Hussard ; 17. Léana Macler (MBA) ; 18. Joanes Rayot-Sibrolli (FC Sainte Anastasie) ; 19. Marwin Rayot-Sibrolli (FC Sainte Anastasie) ; 20. Yael Pincet (HAC) ; 21. Sikoe Lanusse-Cazal ; 22. Axel Vadam ; 23. Lallé Lanusse-Cazal ; 24. Hugo Plegelin ; 25. Clément Hussard

Benjamins, minimes, 1,560km : 1. Gaëtan Matosevic (SGH) 6'26 ; 2. Nathan Quetin (SGH) 6'27 ; 3. Quentin Jacquemain

Cadets, 2,970 km : 1. Dylan Bourre (MBA) 13'02 ; 2. Mathéo Bailly 15'53 ; 3. Jérémie Blaise 17'04

Scratch femmes, 2,970 km : 1. Sofiane Recalt (MBA) 12'34 ; 2. Tassani Taharount (MBA) 13'12 ; 3. Lucile Weitzel (MBA) 13'40 ; 4. Christelle Charton (Marathon Montbéliard) 14'24 ; 5. Josiane Vefond 15'26 ; 6. Céline Macler (ASCAP) 15'31 ; 7. Evelyne Audebrand 16'32

Inter-usines, 5,820 km : 1. Yassine Tourovgui (ASCAP) 23'04 ; 2. Laurent Schoffen (ASCAP) 23'48 ; 3. Bertrand De Esteban (ASCAP) 24'31 ; 4. Mickael Macler (ASCAP PEI) 24'32 ; 5. Lamri Bouriz (ASCAP) 25'09 ; 6. Bruno Rochefort (ASCAP) 25'34 ; 7. Eric Brouillard (ASCAP) 25'38 ; 8. Jean-Claude Laheurte (ASCAP) 26'21 ; 9. Christian Adamek (ASCAP PEI) 28'47 ; 10. Alexandre Hussard (ASCAP) 28'50 ; 11. Gaby Boilot (ASCAP) 29'32 ; 12. Théo Blortz (ASCAP) 30'17 ; 13. Michel Hautin (ASCAP) 31'15 ; 14. Antoine Perez (ASCAP) 31'26 ; 15. Maurice Mourou (ASCAP) 31'33 ; 16. Serge Courtin (ASCAP) 34'41

Scratch hommes, 7,250km : 1. Jérémy Boxberger (MBA) 25'01 ; 2. Pierre Barrand (ACC) 25'33 ; 3. Christophe Weiss (MBA) 26'30 ; 4. Nathanael Marlier (SR Belfort) 27'35 ; 5. Flavien Paget (Courir dans les Vosges) 27'52 ; 6. Yassine Tourovgui (MBA) 28'07 ; 7. Ali Mengouchi (SGH) 28'10 ; 8. Lionel Bouton (ACC) 28'29 ; 9. Jean-Pierre Perron (ACC) 28'43 ; 10. Denis Dubreuil (SGH) 28'56 ; 11. Anthony Sale (MBA) 29'06 ; 12. Julien Schroeter 29'38 ; 13. David Geillon 30'01 ; 14. Abdelaziz Haddouche (MBA) 30'11 ; 15. Alexandre Gallotte (ACC) 30'37 ; 16. Jérémy Dupont (MBA) 30'56 ; 17. Frédéric Matosevic (SGH) 31'28 ; 18. Benoit Rayot 31'48 ; 19. Michel Desdames 32'02 ; 20. Aurélien Heck (MBA) 32'51 ; 21. Guillaume Joly (MBA) 33'01 ; 22. Noël Rolandez 33'01 ; 23. Jean-Claude Laheurte (SGH) 34'43 ; 24. Allan Bourgeois (SGH) 34'45 ; 25. Mass



# Cross-country « France » : Pepiot, Oumoussa et l'équipe



Alice Claudel sera à suivre chez les cadettes. Photo L.V.

Tanguy Pepiot, champion d'Europe par équipe et vainqueur des interrégionaux. Une course qui s'est bien déroulée « puisque je l'ai gagnée », sourit l'élève en école d'ingénieur qui est en pleines révisions pour rattraper un examen. « Les championnats de France sont un de mes deux objectifs de l'hiver. J'ai fait 4<sup>e</sup> il y a 2 ans et 3<sup>e</sup> l'an passé, cette année, j'y vais pour gagner. D'autant que les championnats d'Europe indoor d'athlétisme qui se déroulent ce week-end enlèvent quelques cadors... »

Pour arriver à décrocher ce titre, Tanguy Pepiot a adapté son entraînement. Surtout les dernières séances. Privilégiant des distances de course plus courtes mais plus intenses.

Le but est d'arriver aux France avec du jus et des arguments pour l'arrivée. Ce genre de course se finit souvent au sprint. Tout se joue dans la seconde partie de course. Il suffit de bien se placer dès le départ, sans partir trop vite non-plus », précise Pepiot.

## Zouhair Oumoussa : «Tout peut se passer sur une course»

Outre l'aspect individuel, il sait que certains crossmen franc-comtois ne seront pas très loin de lui. « Abdel El Hajjami est en super forme. Il devrait arriver dans les 15 premiers, tout comme Sami Lafi », confie Philippe Blancmunier, leur entraîneur. « Reste la problématique du quatrième garçon de cette équipe de cross court. Cela sera soit Hély, soit Grandperrin. L'idéal serait que le quatrième termine dans les 70 premiers pour espérer faire monter l'équipe sur le podium. »

Les « France », point d'orgue de la saison. Un rendez-vous qui fait trembler certains et que d'autres attendent de pied ferme. Le parcours des nationaux, à Lignières-en-Berry se situe sur un hippodrome. Un faux plat descendant en guise de départ, de la boue sur certains secteurs, Annette Sergent (championne du monde en 1987 et 1989) comme marraine et surtout 3000 crossmen attendus.

Du côté des Francs-Comtois, on suivra dimanche avec grand intérêt la course d'Alice Claudel (SG Héricourt), étonnante deuxième des Pré-France à Birschwiler. Alors qu'elle n'est que cadette première année...

En juniors, Pierre Gonin (DSA), 11<sup>e</sup> des interrégionaux peut envisager le top 30 national. De son côté, Bérénice Cleyet-Merle (DSA, 3<sup>e</sup> à Birschwiler) toujours à court de forme a lâché l'affaire et participe aujourd'hui à un 1500m lors d'un match international en Italie.

Le Doubs sud athlétisme (DSA) y va logiquement avec des ambitions à la hauteur de ses arguments. On pense logiquement à

# Cross-country Tanguy Pepiot : l'explosion en direct

Les championnats de France, hier à Lignières, n'ont pas souri à Tanguy Pepiot. Encore à la lutte pour un podium à 400 mètres de la ligne, le Bisontin - au final 22<sup>e</sup> - s'est littéralement effondré dans le cross court. Bon gestionnaire, son collègue Zouhair Oumoussa s'offre, lui, un Top 20 chez les Élites.

Lui-même a dû longuement cogiter sur les raisons d'une telle absence. Sur ces derniers 400 m durant lesquels les voyants - alors au vert - l'ont lâché. 400 mètres au bout desquels la démonstration de Tanguy Pepiot dans le Cher a tourné au mode... « black » Berry !

« Jusqu'au 3 000 m (N.D.L.R. : le cross court homme proposait un parcours de 4 080 m), je suis vraiment bien. Et puis, à 350 m, 400 m, j'explose, j'implose... » en perdait-il son latin, impatient de se pencher sur les causes d'un tel black-out ! « Le deuxième après mon 3 000 m de Val-de-Ruette (N.D.L.R. : couvert en 8'06"50 le 12 février dernier), je ne sais pas si je me mets trop la pression, mais en tout cas, je vais aller rapidement faire des analyses », se prometait Tanguy Pepiot.

Celles de Zouhair Oumoussa auraient pu être meilleures... d'analyses : « déficit de glucides ! J'ai eu du mal à récupérer des Pré-France », concédait le Bisontin qui, en connaissance de cause, a préféré jouer la carte de la sagesse sur le cross élite. Une stratégie



Mal en point sur le plan individuel, Tanguy Pepiot est également passé à côté du podium par équipe avec le DSA. Quatrième sur le cross court. Photo Lionel Vadam

« En accord avec mon coach, j'ai laissé faire le métrage devant. Où tout le monde a explosé (notamment l'archi-favori Hassan Chahadi) », se félicitait Zouhair Oumoussa, « vraiment content » de son opération « France 2013 ».

## Les titres à Mandour et Calvin

Yassine Mandour (Amiens UC) a remporté hier dimanche les championnats de France de cross-country à Lignières-en-Berry (Cher), au terme d'une course gagnée par le Kenyan Abel Maina Ndemi (Clermont). Maina Ndemi a parcouru les 11,7 km de l'épreuve masculine en 35 min 11 sec, devançant de une seconde Mandour et de 19 sec le Marocain Mohamed Moustahout.

Le favori de l'épreuve, Hassan Chahadi, vice-champion d'Europe 2012, a abandonné à mi-parcours.

« Je n'aurais pas de jambes », a-t-il expliqué.

Chez les dames, le titre est allé à l'étoile montante de 23 ans Clémence Calvin (Sainte-Margerite Marseille), qui a parcouru les 7 km de l'épreuve en 23 min 44 sec. Elle a devancé d'une seconde Christelle Daury et de 4 sec la Tunisienne Habiba Boudraa.

Laurane Picoche, tenante du titre, en pleine préparation de semi-marathon, s'est faite dis-créter avec une 5<sup>e</sup> place.

### Classements

#### Dames

Cadettes (4,080 km) : 1. Beaugrand (AS Montois) 14'36, 2. Lefait (A2M) 14'42, 3. Charriot (Anney) 15'08, 4. Claudel (SG Héricourt) 15'38, 5. Coste (DSA) 17'02, 6. Marano (DSA) 17'17, 7. Summo (Dole AC) 17'29, 8. El Rharrati (MBA) 17'34, 9. Equipes : 1. Athlétisme Metz Métropole 82 pts.

#### Juniors (5,230 km)

1. Geyer, Carles (Athle Sud 77) 18'27, 2. Bernault (EA St-Quentin) 18'34, 3. Seyfus (Livy-Garny) 18'37, 4. Equipes : 1. Athle Sud 77 67 pts.

#### Cross court (3,560 km)

1. Perraux (SCO Ste-Marquente) 11'40, 2. Mening (ES Lionnais, GER) 11'52, 3. Rochain (SE Pavillon-sous-Roy) 12'00, 134. Lheureux (GAHS) 13'48 - Equipes : 1. CSB Lionnais 131 pts, 5. ASPT Monty 178 pts.

#### Elite (7,060 km)

1. Calvin (SCO Ste-Marquente) 23'44, 2. Dauray (SCO Ste Marguerite) 23'45, 3. Boudraa (Fronte Francoville) 23'48, 4. Césaire 23'48, 257. Grandperrin (lions AC) 29'31 - Equipes : 1. SCO Ste Marguerite 48 pts.

#### Messieurs

Cadets (5,750 km) : 1. Hueber, Moss-bringer (Alsace Nord Athlétisme) 18'21, 2. Miescher (Burmah) 18'28, 3. Richter (Clermont) 18'31, 4. Sartin (ASPT Besançon) 19'15, 278. Urthier (Dole AC) 21'28, 297. Hacquain (Athle 55) 21'38 - Equipes : 1. Montpelier 184 pts.

#### Juniors (7,060 km)

1. Saddidine (ASA Maison-Alfort) 2. Moutwa (FIVE Côte-d'Azur) 22'25, 3. Delatre (SA roulotte UC) 22'26, 61. gonin (DSA) 24'18, 165. Malki (DSA) 25'20, 168. Letiche (Dole AC) 25'21, 228. Cousseau (Dole AC) 25'51, 245. Greussard (GAHS) 26'08 - Equipes : 1. Mandre Athle 190 pts.

#### Cross court (4,080 km)

1. Mwangi (Clermont, KEN) 11'54, 2. Collinet-Spriet (Al Blos Ozaini) 12'00, 3. Durand (Bergence Athle) 12'02, 21. Lafi (DSA) 12'21, 22. Pepiot (DSA) 12'22, 31. El Hajjami (DSA) 12'28, 42. Tabu (MBA) 12'34, 60. Ar Hamid (GAHS) 12'40, 97. Hély (DSA) 12'53, 109. Vautrin (MBA) 12'58, 210. Grandperrin (DSA) 13'36, 252. Clayrac (DSA) 14'42. Equipes : 1. Clermont 36 pts, 4. Doubs-Sud Athlétique 121 pts.

#### Elite (11,710 km)

1. Ndemi (Clermont, KEN) 35'11, 2. Mandour (Amiens UC) 35'12, 3. Moustahout (Als.) 35'14, 201. Oumoussa (DSA) 35'14, 201. El Haddad (MBA) 40'17, 245. Trossat (lions AC) 41'07 - Equipes : 1. Ales 50 pts.

#### Vétérans (10,040 km)

1. Ballester (Alès) 37'31.

François Vadot