

## Aventure Le marathon de New-York pour cinq membres des SGH



Les licenciés des SGH Athlétisme à quelques heures du départ pour New-York

**Cinq licenciés des Sports Généraux Héricourt Athlétisme ont participé dimanche 3 novembre au marathon de New-York.**

Et ils se sont fort bien comportés, parmi près de 50 000 coureurs dont 3 000 français, franchissant tous la ligne d'arrivée à Central Park.

L'aventure a démarré il y a un peu plus d'un an pour Fran-

çois Gallet, à l'initiative de cette participation, Thierry Ernewein, Bernard Paget, Christelle Thiriet et Sylvaine Sabas. Tous avaient déjà couru un ou plusieurs marathons mais ne s'étaient jamais attaqués à cette course mythique.

Pendant douze semaines, les cinq amis ont suivi le plan d'entraînement préparé par Laurent Schneylin. « Nous avons fait quatre entraînements par semaine dont le plus long a duré 2 h 30 » confie Thierry Ernewein, président du

club. Le résultat importait peu pour les Héricourtois, le but étant de faire le plein de souvenirs, Sylvaine Sabas emportant même une caméra pour figer ces instants mémorables pour cette aventure humaine exceptionnelle.

Les temps sont : Thierry Ernewein 3 h 22'38, Bernard Paget 3 h 45'29, François Gallet 3 h 45'31, Christelle Thiriet 4 h 27'55 et Sylvaine Sabas 5 h 04'56.

Bernadette Thevenin (CLP)