

Héricourt Kid athlé : les enfants s'initient à l'athlétisme

Faire découvrir l'athlétisme aux plus jeunes et renforcer les effectifs, tels sont les objectifs poursuivis par le kid athlé.

Pour la troisième année consécutive le club SGH Athlétisme a proposé mercredi soir une séance d'initiation aux enfants de 7 à 12 ans. Comme le précise le président Thierry Ernewein « cette séance fait directement suite au forum des associations qui a eu lieu samedi. Les enfants qui sont venus s'informer samedi peuvent tester les différentes disciplines que sont le saut, la course et le lancer, le tout de manière ludique. Depuis la première édition, nous avons remarqué que plusieurs enfants s'inscrivaient au club. En plus, ils viennent souvent à plusieurs copains et ne se sentent pas isolés lors des premiers entraîne-



Les enfants écoutent les dernières consignes avant l'échauffement.

Photo Bernadette Thevenin

ments ».

La petite bruine qui tombait sans discontinuer, n'a pas arrêté les 24 enfants intéressés par la pratique de l'athlétisme. Après l'échauffement, les jeunes, séparés en plusieurs groupes, ont testé successivement le lancer de médicine-ball d'environ 1 kg, le lancer sur cible qui se rapprocherait

plus du javelot et du disque, le saut de grenouille, le sprint sur 50 mètres, le 100 mètres avec des obstacles à éviter et la course d'endurance « les enfants courent huit minutes et nous calculons le nombre de mètres parcourus durant ce laps de temps » explique Thierry Ernewein.

Marie-Paule Marion a accompa-

gné son fils Théo, 10 ans, pour cette séance découverte : « Il s'est renseigné au forum et il a déjà des copains qui font de l'athlétisme. Il faisait du karaté mais cela fait environ un an qu'il veut tester l'athlétisme. Théo a besoin de se défouler et ce sport aux disciplines très variées peut lui apporter beaucoup ».

Bernadette Thevenin



■ Vingt-huit jeunes, âgés de 7 à 12 ans, sont venus s'initier aux différentes disciplines de l'athlétisme.

Vie associative

Héricourt : à la découverte de l'athlétisme

Le forum des associations du samedi 7 septembre avait servi de bassin de recrutement aux responsables de la section d'athlétisme des Sports généraux d'Héricourt. Dans son prolongement, c'est donc logiquement que mercredi soir, à 17 h 30, ils ont invité 28 jeunes garçons et filles âgés de 7 à 12 ans à venir découvrir différentes disciplines de l'athlétisme sous forme ludique, avec des ateliers appropriés à leur catégorie d'âge.

Lancer de médecine-ball, saut de grenouille, lancer sur cible, saut en longueur avec précision, course de sprint et parcours formule 1 ont été proposés aux quatre groupes

de sept jeunes formés par les entraîneurs.

Durant une heure, tous se sont testés aux différentes épreuves, avant de recevoir un diplôme de réussite au Kid Athlé et de savourer un goûter réparateur.

Un succès donc pour le club de Thierry Ernewein, le président, qui se disait satisfait de la participation malgré la pluie et le froid de la soirée.

L'objectif de recruter de jeunes athlètes sera-t-il tenu ?

Réponse lors des prochaines séances d'entraînements, mardi et jeudi prochain au stade du Mougnot, à 18 h 30.

➔ Section athlétisme des Sports généraux d'Héricourt, contact 03.84.46.39.40.