

## **Athlétisme** Des tests VMA avant les échéances importantes des SGH

**Les excellents résultats du Lion 2013 sont un signe encourageant pour les futures épreuves disputées par les SG Héricourt.**

L'heure n'était peut-être pas à l'euphorie dimanche à l'issue du Lion 2013, mais les dirigeants des Sports Généraux d'Héricourt athlétisme affichaient un large sourire. En premier lieu, deux victoires enregistrées chez les plus jeunes avec Nathan Quetin et Emiline Huguel et une belle seconde place de Mattéo Quetin. Au 10 km, sur plus de 1000 arrivants, Laurent Domptail pointe à la 16e place en 37'23" et Laurent Schneylin se place 39e en 40'03", et au semi-marathon, Ali Mengouchi qui se présentait pour la première fois sur cette distance, se

classe 182e en 1h22'19". Il faut également saluer la performance de Jean Lamboley, 67 ans, qui, pour sa 30e arrivée successive au semi-marathon du Lion terminait 1991e en 2h07'33". Bien sûr, la plus grosse performance est à mettre à l'actif d'Alice Claudel qui, pour sa première participation, s'impose en 20'06" à la Féline, course de 5 km réservée aux dames.

### **Des tests VMA avant de viser les France et New-York !**

Dans cette même course, Laury Masson et surtout Marie Petri-gnet, qui prenaient pour la première fois le départ d'une épreuve officielle, ont réalisé une performance honorable en se classant 15e et 16e en 25'02 et 25'08. Le président Thierry Ernewein et l'entraîneur Laurent



**Jean Lamboley a été mis à l'honneur par les organisateurs du Lion 2013 pour sa 30e participation à l'épreuve.**

Schneylin conclut : « *Les conditions étaient difficiles surtout par la chaleur sur le semi-marathon, nous avons 53 participants du club et tous les groupes d'entraînement étaient représentés ce qui est exceptionnelle* ».

Qualifiés lors du championnat de Lorraine de Villers-les-Nancy en 2012, les SGH se présenteront le 13 octobre au championnat de France Ekiden. L'équipe sera composée de Laurent Domptail, Laurent Schneylin, François Gallet, Christophe Grandmaire et Denis Dubreuil. L'autre événement sera la participation d'une équipe du club au marathon de New-York qui se déroulera le 3 novembre prochain. En attendant ces deux échéances importantes, les athlètes testeront samedi prochain entre 10h et 12h au stade du Mougnot leur VMA (vitesse maximale aérobie), ce qui leur permettra de dresser précisément leur plan d'entraînement. Ces tests sont ouverts gratuitement à tous à partir de 7 ans, licenciés ou non, pratiquant un sport occasionnellement ou en club.

**Nicole Leclerc**