

Vie sportive Alice Claudel (Sports généraux Héricourt Athlétisme) termine à quelques secondes du podium des championnats de France de cross

Les cadets se distinguent

« JE VISAIS LE TOP 10. En tout cas, faire mieux que l'an dernier. J'avais terminé 9e. Cette cinquième place, je suis allée la chercher dans le sprint », évoque Alice Claudel.

La lycéenne d'Héricourt, licenciée aux Sports généraux, a terminé les championnats de France de cross « à 11 secondes » seulement de la deuxième place.

Les courses se sont déroulées, le week-end dernier, au Pontet (Vaucluse). « Le parcours était très rapide. C'était un parcours pour les pistards », estime l'adolescente, qui préfère de loin les terrains plus accidentés. « Sur la ligne de départ, c'était assez tendu. Tout le monde veut être devant alors ça pousse... », raconte-t-elle.

« C'est une des meilleures de la région. Elle confirme », se réjouit Laurent Schneylin, son entraîneur aux SGH qui croit en la marge de progression de la jeune femme. « Elle s'entraîne quatre fois par semaine, 6 heures au total. Ses principales concurrentes, c'est le double ! », lâche-t-il.

« Le but, c'est de préserver les coureurs. Chaque année, on va augmenter la charge



■ Les deux cadets et leur entraîneur.

Photos ER

d'entraînement », justifie l'entraîneur. « Je ne veux pas me griller... », complète Alice Claudel.

Pour le club, le classement plus qu'honorable d'Alice

Claudel se double d'une autre satisfaction. Deux jeunes athlètes héricourtois étaient sélectionnés pour ces championnats de France. « Cela n'était pas arrivé depuis 20

ans », signale Laurent Schneylin.

Si Alice Claudel est vraiment à l'aise dans cette discipline, l'autre sélectionné Bastien Huguel (cadet lui aussi) est

plus axé sur le demi-fond. Et donc la piste. « Ce n'est pas un crossman au départ. C'est plutôt un bon coureur de 800 mètres. On avait fixé cet objectif pour lui faire travailler le foncier et préparer la piste », décrypte Laurent Schneylin. Sur 5,8 kilomètres, l'Héricourtois finit sa course dans l'anonymat du peloton. « Le cross, ce n'est pas forcément ce qui me plaît. J'étais en dernière ligne. J'ai pris un coup dans le mollet. J'ai failli tomber trois ou quatre fois », raconte Bastien, qui exhibe la longue cicatrice résultante du coup reçu au départ. « Je suis plus content de ma course aux interrégionaux qu'en finale », souligne le lycéen qui suit un cursus sport études et qui travaille davantage la technique habituellement. Pour le club, l'intérêt, c'était aussi vis-à-vis de ce jeune pistard de le plonger dans l'ambiance d'une compétition relevée. « Pour moi le cross, c'est un passage obligé pour travailler le fond », commente le cadet.

Alice Claudel va encore tenter de chercher une qualification pour les championnats d'Europe. Via un possible surclassement en junior.

Olivier BOURAS