

Cross-country

Championnats de Franche-Comté Dimanche à Besançon

Attention aux apparences...



■ Lors des championnats départementaux, Alice Claudel avait évidemment fait la course en tête. Ce devrait être la même chose dimanche à Besançon.

Photo Bruno GRANDJEAN

Besançon. Si on jette un œil sur le début d'hiver d'Alice Claudel (SG Héricourt), il n'y a pas de quoi s'alarmer. Au contraire, même. La jeune femme de dix-sept ans (elle fêtera son dix-huitième anniversaire en mars) a survolé les départementaux de cross et fini troisième junior lors des championnats de France UNSS (*) dimanche. Et cela faisait suite à sa victoire lors de la Féline, les 5 km du Lion, et à sa première place chez les juniors sur les 10 km d'Héricourt.

Tout bon, donc ? Ben, non ! « Je n'ai pas trop progressé, je ne suis pas au meilleur de ma forme, je n'ai pas un super ressenti », tempère-t-elle rapidement. « À Héricourt, j'ai fait trente secondes de plus que l'année dernière (NDLR : 40'410 contre 39'37) ».

L'Héricourtoise ne lésine cependant pas sur les moyens. Si sa quantité d'entraînements reste inférieur à celle de la majorité des meilleures Françaises, elle s'astreint à une séance hebdomadaire supplémentaire depuis la rentrée. « Je fais un footing en plus le mercredi, ça fait cinq séances, ce n'est pas un volume gigan-

tesque mais mon entraîneur, Laurent Schneylin, essaie de me préserver... »

En faculté de médecine l'année prochaine ?

Pourtant, il y a fort à parier qu'à l'automne prochain, Alice Claudel ne fasse plus partie à temps plein du milieu puisqu'elle devrait entrer en fac de médecine à Besançon. Des études difficiles à mener de front avec l'athlétisme.

Alors d'ici là, elle entend profiter. 9^e des championnats de France de cross-country en 2013 puis 5^e en 2014 chez les cadettes, Alice Claudel va s'étalonner avec les juniors cette saison. Les championnats régionaux dimanche devraient être une formalité. Ensuite, lors des Interrégionaux à Montbéliard puis lors des championnats de France aux Mureaux, le niveau s'élèvera...

Bastien GORMOND

(*) Les juniors filles du lycée Aragon ont fini 20^e du scratch avec Alice Claudel (3^e), Johanne Pujade-Renaud (69^e), France Chevolet (101^e) et Justine Tambour-Miel (157^e).