

HÉRICOURT

Un challenge pour mobiliser les athlètes en cette période de crise



Les athlètes récompensés samedi dernier au stade du Mognot.

En cette période de crise sanitaire les Sports généraux athlétisme ont organisé un challenge interne, pour motiver leurs athlètes et préparer un printemps qu'ils espèrent meilleur.

Malgré la crise sanitaire et le confinement, ça bouge aux Sports généraux athlétisme à Héricourt. Le club du président Thierry Ernewein et son entraîneur compétitions Eric Laureillard, ont organisé en interne un challenge en quatre épreuves à destination des licenciés à partir de la catégorie cadets.

Ce challenge consistait à disputer deux fois 200 m, 400 m, 1000 et 3000 mètres sur cinq semaines, le même jour et aux mêmes horaires pour tous. Mais chacun avait son parcours propre.

Les athlètes au départ de ce challenge ne connaissaient pas la manière de réaliser le classement final.

Ce dernier a été réalisé sur la meilleure progression en considérant les deux répétitions des preuves à réaliser à des dates échelonnées sur les cinq semaines. Le but de ce challenge était triple : garder mobiliser les athlètes (28 participants), et les inciter à poursuivre les entraînements pendant cette longue période sans compétitions ; garder la motivation en espérant la reprise des compétitions au printemps ; et conserver la forme acquise avec ces quatre disciplines individuelles et équitables. Pour ne pas en rester là, le club organisera une autre épreuve, sorte d'Ekiden par équipes de six en relais.