

LIGUE DE FRANCHE - COMTE D'ATHLETISME , COMITE DEPARTEMENTAL 70

CHAMPIONNATS DE HAUTE-SAONE DE CROSS-COUNTRY : **DIMANCHE 08/01/2017**
ZONE DE LOISIRS, COTE CAMPING , LAC DE VESOUL-VAIVRE

ORGANISATION : GAHS et CD 70

Engagements :Cross ouvert aux licenciés FFA et aux non licenciés ,

. Licenciés : les clubs feront parvenir **impérativement** pour le **Lundi 02/01/2017**
la liste des engagés par courriel,

ou sur papier: N° de licence ,Nom ,Prénom, Année de naissance ,Catégorie
(Voir adresse bas de page)

. Non licenciés :inscription sur place avec copie du certificat médical valide qui devra
mentionner la pratique de l'athlétisme (ou course à pied) en compétition, et
devra être daté de moins de 6mois . FIN des inscriptions 30mn avant chaque course.

TITRES DECERNES :PO-BE-MI-CA-JU-ES-SE -MA-CC Hommes et Femmes, Individuels
et par équipes.

.Nota :

- . Pas de titre ESF et MAF par équipes, ces athlètes courent et participent au classement par équipes Elite . Les MAH ne peuvent pas concourir pour les classements individuels et par équipes SE, dans cette course commune avec les seniors .
- . Cross court : ouvert uniquement aux ES,SE,MA,et un seul classement.
- . Equipes : un club aura une équipe classée chaque fois que son nombre d'arrivants atteindra un multiple de 4 .en cas d'ex-aequo , c'est la place du dernier qui départage.

HORAIRES ET DISTANCES . ATTENTION : Les catégories prises en compte sont celles au
01/11/2016 : PO(2006/2007) BE(2004/2005) MI(U16)(2002/2003)CA(U18)(2000/2001)
JU(U20) (98/99) ES(U23) (97/96/95) SE (94/78) MA(Masters(1977)

Chaque club haut-saônois fournira au moins 3 juges bénévoles .

Modifications de certaines distances suite directives récentes de la FFA(*)

13 h 15	: Course 1	: BEF / BEH / MIF	:	2170 m	:	D + 2 MB	:	+ A
13 h 30	: Course 2	: CAF	:	3170 m	:	D + 2 GB	:	+ A
	: Course 3	: JUF	:	3670 m	:	D + 2 GB + 1PB	:	+ A
	* Course 4	: CEF (ES/SE/VE)	:	6170 m	:	D + 4 GB	:	+ A
14 h 15	: Course 5	: CCF (ES/SE/VE)	:	3670 m	:	D + 1 PB + 2 GB	:	+ A
	: Course 6	: CCH (ES/SE/VE)	:	3670 m	:	D + 1 PB + 2 GB	:	+ A
14 h 35	: Course 7	: MIH	:	3170 m	:	D + 2 GB	:	+ A
	: Course 8	: CAH	:	4170 m	:	D + 2 GB + 1 MB	:	+ A
15 h 10	* Course 9	: POF/POH	:	1670 m	:	D + 1 PB + 1 MB	:	+ A
15 h 30	: Course 10	: JUH	:	5670 m	:	D + 1 MB + 3 GB	:	+ A
	: Course 11	: CEH (ES+SE)/VEH	:	8670 m	:	D + 1 MB + 5 GB	:	+ A

D=100 m, A=70 m, PB= 500 m,MB=1000 m, GB=1500m;F= Femme, H=Homme,CE= Cross élite,
CC= Cross-court . Le Parcours est herbeux à 95% .

En cas d'engagements collectifs, bien mentionner le numéro de licence et le numéro de la course.

François Chatelet : gahs@orange.fr
ou 4 rue Paul Verlaine 70000Vesoul